

# 10

休講 毎週水曜日、10/30(水)

# OSAKA

2024 ※日曜日のレッスン時間は変更になる可能性があります。

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

<b>R</b> 18:30 ~ 20:30
ダイエットクラス 18:30 ~ 19:30
ダイエットクラス 20:00 ~ 21:00

ダイエットクラス 13:30 ~ 14:30	
ダイエットクラス 15:00 ~ 16:00	
<b>W</b> 16:50 ~ 17:50	<b>O</b> 16:50 ~ 17:50
<b>W</b> 18:00 ~ 19:00	<b>R</b> 18:00 ~ 19:00
<b>O</b> 19:10 ~ 20:10	<b>R</b> 19:10 ~ 20:10
<b>L</b> 19:20 ~ 20:50	

ダイエットクラス 12:30 ~ 13:30	
ダイエットクラス 14:00 ~ 15:00	
ダイエットクラス 15:30 ~ 16:30	
<b>W</b> 16:50 ~ 17:50	
<b>O</b> 18:00 ~ 19:00	<b>R</b> 18:00 ~ 19:00
<b>W</b> 19:10 ~ 20:10	<b>R</b> 19:10 ~ 20:10
<b>L</b> 19:20 ~ 20:50	<b>D</b> 19:10 ~ 20:40

休校

ダイエットクラス 13:30 ~ 14:30	
ダイエットクラス 15:00 ~ 16:00	
<b>W</b> 16:50 ~ 17:50	<b>O</b> 16:50 ~ 17:50
<b>O</b> 18:00 ~ 19:00	<b>R</b> 18:00 ~ 19:00
ダイエットクラス 18:00 ~ 19:00	
<b>W</b> 19:10 ~ 20:10	<b>R</b> 19:10 ~ 20:10

ダイエットクラス 13:30 ~ 14:30	
ダイエットクラス 15:00 ~ 16:00	
<b>W</b> 16:50 ~ 17:50	<b>O</b> 16:50 ~ 17:50
<b>W</b> 18:00 ~ 19:00	<b>R</b> 18:00 ~ 19:00
<b>D</b> 19:10 ~ 20:40	<b>O</b> 19:10 ~ 20:10
ダイエットクラス 19:10 ~ 20:10	

<b>W</b>	
11:20 ~ 12:20	14:40 ~ 16:40
<b>R</b> 12:30 ~ 14:30	
<b>O</b> 14:40 ~ 16:40	<b>R</b> 14:40 ~ 16:40
<b>D</b> 15:30 ~ 18:30	